



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 142

Strecke: 15,00 km

15 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:00:51

Geschwindigkeit: 7,45 km/h

Höhenmeter auf: 208

Streckenwert: 18,12

Leistungswert: 135 Punkte