



## 7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

### Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 1057

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:13:26

Geschwindigkeit: 8,17 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 98 Punkte