



7. Unnaer Walking Day

Unna / 17.05.2009

Detailauswertung

Volmer, Ulrich

Verein: Body+Soul Billerbeck

Startnummer: 1106

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:27

Geschwindigkeit: 8,64 km/h

Höhenmeter auf: 135

Streckenwert: 12,03

Leistungswert: 104 Punkte