



12. TRENGADE-MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 17.05.2009

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe
Startnummer: 142

Strecke: 68,00 km
Mitteldistanz

Kategorie:
Rennen 8, Masters männlich

Gesamt-Zeit: 3:33:18

Geschwindigkeit: 19,13 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 128)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 119)

Bestzeit der Strecke: 2:47:53

Kategorie-Platzierung: 5(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 2:54:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	22,00	54:51	24,07	5	9:20	28	10:53	22,00	54:51	24,07	30			29
Rundenkontrolle	34,00	1:46:45	19,11	7	18:26	33	22:34	56,00	2:41:36	20,79	29			27 33:27
Ziel	12,00	51:42	13,93	10	11:24	35	11:58	68,00	3:33:18	19,13	9	1:25:32	35	1:25:32