



10. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 24.05.2009

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe
Startnummer: 343

Strecke: 70,00 km
Marathon Mitteldistanz

Kategorie:
Senioren Fun

Gesamt-Zeit: 4:03:52

Geschwindigkeit: 17,22 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 192)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 179)

Bestzeit der Strecke: 2:58:59

Kategorie-Platzierung: 24(von 71)

Bestzeit in der Kategorie: 3:04:01

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	12,40	46:51	15,37	15	9:12	48	9:49	12,40	46:51	15,37	64		90	1:50
Runde 2	14,00	52:38	15,96	17	10:31	63	13:33	26,40	1:39:29	15,68	64		91	2:52
Runde 3	21,00	1:06:18	19,00	33	16:54	94	1:06:13	47,40	2:45:47	17,01	54		76	41:16
Runde 4	14,00	1:03:54	13,15	31	20:57	91	20:57	61,40	3:49:41	15,93	54		76	1:01:39
Letzte Runde Ziel	8,60	14:11	33,84	34	3:05	98	3:18	70,00	4:03:52	17,22	34	2:25:18	99	2:25:45