



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla

Startnummer: 177

Strecke: 10,00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:35

Geschwindigkeit: 10,60 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 27:44

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 40:43