



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Detailauswertung

**Heller, Jens**

Verein: Alea-Sanitas / Powerteam mit Biss  
Startnummer: 1166

Strecke: 21,10 km  
Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 1:41:39**

Geschwindigkeit: 12,40 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 129)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:25:54