



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Detailauswertung

**Zamzow, Steffi**

Verein: Rhönbrauerei Dittmar

Startnummer: 1256

Strecke: 21,10 km

Pummpälz Halbmarathon (Lauf)

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:03:38

Geschwindigkeit: 10,19 km/h

Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 129)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 31)

Bestzeit der Strecke: 1:45:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:58:58