



6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Behringen

Startnummer: 505

Strecke: 42,20 km

Town&Country Marathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 4:20:04

Geschwindigkeit: 9,74 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 8)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 8)

Bestzeit der Strecke: 3:09:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:20:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Wutha	14,60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35	14,60	1:31:40	6:16	1	-	5	23:35
Ziel	27,60	2:48:24	6:06	1	-	5	46:54	42,20	4:20:04	6:09	1	-	5	1:10:29