



## 6. Town&Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2009

### Detailauswertung

**Plötz, Heiko**

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 199

Strecke: 10,00 km

Keltenbadlauf (Lauf)

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:30

Geschwindigkeit: 12,63 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 96)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 27:44

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 28:00