



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Bierfreund, Heinz-Theo

Verein: TV Flerke/ Welver
Startnummer: 548

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:17:49

Geschwindigkeit: 7,71 km/h

Höhenmeter auf: 167
Streckenwert: 12,51

Leistungswert: 96 Punkte