



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Rattay-Albers, Rolf

Verein: GO-FITNESS ESSEN
Startnummer: 648

Strecke: 10,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:23:16

Geschwindigkeit: 7,21 km/h

Höhenmeter auf: 167
Streckenwert: 12,51

Leistungswert: 90 Punkte