



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Bastert, Frank

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 150

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:48:14

Geschwindigkeit: 8,32 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 143 Punkte