



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Kose, Rüdiger

Verein: Skiclub Schwerte
Startnummer: 189

Strecke: 15,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:49:19

Geschwindigkeit: 8,23 km/h

Höhenmeter auf: 143
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 141 Punkte