



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Detailauswertung

Lenzko, Ilona

Verein: Gehörlosen Walkingtreff Essen  
Startnummer: 171

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:56:25

Geschwindigkeit: 7,73 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 133 Punkte