



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Startnummer: 152

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:57:58

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 131 Punkte