



4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Hermes, Monika

Verein: LT Vlotho
Startnummer: 111

Strecke: 15,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:40

Geschwindigkeit: 7,16 km/h

Höhenmeter auf: 143
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 123 Punkte