



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Spitzenberg, Mechthild

Verein: SV Drensteinfurt Laufftreff  
Startnummer: 247

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:08:35

Geschwindigkeit: 7,00 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 120 Punkte