



4. Walking Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Lhoest, Elisabeth

Verein: Mülheim
Startnummer: 217

Strecke: 15,00 km
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:49

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 143
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 119 Punkte