



4. Walking Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Lhoest, Karl-Heinz

Verein: Mülheim  
Startnummer: 216

Strecke: 15,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:51

Geschwindigkeit: 6,93 km/h

Höhenmeter auf: 143  
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 119 Punkte