



## 4. Walking Day am Möhnesee

Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Detailauswertung

Lander, Petra

Verein: Jammern nützt nichts

Startnummer: 147

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:16:38

Geschwindigkeit: 6,59 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 113 Punkte