



## 4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

### Detailauswertung

Grams, Ellen

Verein: Welper  
Startnummer: 76

Strecke: 15,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:33

Geschwindigkeit: 6,02 km/h

Höhenmeter auf: 143  
Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 103 Punkte