



4. Walking Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 13.06.2009

Detailauswertung

Grams, Ellen

Verein: Welper

Startnummer: 76

Strecke: 15,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:29:33

Geschwindigkeit: 6,02 km/h

Höhenmeter auf: 143

Streckenwert: 17,15

Leistungswert: 103 Punkte