



9. Kirschlauf  
Kleinfahner / 14.06.2009

## Detailauswertung

### Holzfuß, Heidrun

Verein: Erfurt  
Startnummer: 504

Strecke: 4,00 km  
4 km-Lauf

Kategorie:  
Jedermann Frauen

Gesamt-Zeit: 34:47

Geschwindigkeit: 6,90 km/h  
Laufleistung: 8:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 22:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:44