



9. Kirschlauf
Kleinfahrer / 14.06.2009

Detailauswertung

Heise, Ralf

Verein: SC Impuls Erfurt
Startnummer: 90

Strecke: 14,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:17:34

Geschwindigkeit: 10,83 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 270)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 210)
Bestzeit der Strecke: 50:35

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 55:48