



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Sinning, Stefan

Verein: Schriesheim

Startnummer: 224

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 27:47

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27