



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Grün, Jürgen

Verein: Mannheim

Startnummer: 376

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 28:11

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14