



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Hof, Thorsten

Verein: TSV Sandhofen

Startnummer: 375

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 29:04

Geschwindigkeit: 10,32 km/h

Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27