



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Fregien, Gert

Verein: Mannheim

Startnummer: 341

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 30:28

Geschwindigkeit: 9,85 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14