



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Biehler, Steffen

Verein: Viernheim

Startnummer: 385

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 30:54

Geschwindigkeit: 9,71 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27