



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Ditter, Matthias

Verein: Mannheim

Startnummer: 237

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 31:16

Geschwindigkeit: 9,59 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:11