



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Herold, Sascha**

Verein: Waldschule Mannheim

Startnummer: 254

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 31:26

Geschwindigkeit: 9,54 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 22:35