



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Born, Raimund

Startnummer: 220

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 9,52 km/h

Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 21:27