



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Sauerland, Thomas

Verein: LG MuLi

Startnummer: 328

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 32:14

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:11