



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Lüllich, Lars

Verein: Mannheim

Startnummer: 331

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 32:17

Geschwindigkeit: 9,29 km/h

Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 20:37