



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Rühl, Lidia

Verein: LT Hemsbach

Startnummer: 319

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 32:33

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 158)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 25:46

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 30:18