



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Porath, Norbert

Verein: Mannheim

Startnummer: 231

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 32:51

Geschwindigkeit: 9,13 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:11