



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Glock, Udo**

Verein: Mannheim

Startnummer: 233

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 33:21

Geschwindigkeit: 9,00 km/h

Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 21:11