



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Lombardo, Armin

Verein: Soprema Team MTG Mannheim

Startnummer: 563

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:02

Geschwindigkeit: 15,40 km/h

Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15