



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

#### Schaefer, Christoph

Verein: Heddesheim

Startnummer: 377

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 34:13

Geschwindigkeit: 8,77 km/h

Laufleistung: 6:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 116 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 21:38