



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Ziegler, Thomas

Verein: Brühl

Startnummer: 560

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:03

Geschwindigkeit: 14,33 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15