



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

**Boenisch, Roland**

Verein: Mannheim

Startnummer: 242

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 36:15

Geschwindigkeit: 8,28 km/h

Laufleistung: 6:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 158)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 104)

Bestzeit der Strecke: 20:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 23:14