



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Fröhlich, Ralf

Verein: Mannheim

Startnummer: 549

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 14,15 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 4(von 40)

Bestzeit in der Kategorie: 40:15