



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Weidenthaler, Ralf

Verein: Sonntagskicker

Startnummer: 501

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:03

Geschwindigkeit: 14,41 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:03