



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Ermarth, Enzo

Verein: Karlsternstiere

Startnummer: 652

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:38

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13