



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Schwer, Bernd

Verein: MC Ilvesheim

Startnummer: 582

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:36

Geschwindigkeit: 13,67 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 49:36