



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Hellwig, Bernd

Verein: TSG Eisenberg

Startnummer: 575

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 47:13