



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Mechelke, Lars

Verein: Berlin

Startnummer: 511

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:03