



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Rimpau, Christian

Verein: Mannheim

Startnummer: 518

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 50:50

Geschwindigkeit: 13,34 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:23