



4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

Detailauswertung

Austermann, Roland

Verein: Der schnelle Papa

Startnummer: 688

Strecke: 11,30 km

11,3 km Run

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 12,95 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 182)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 135)

Bestzeit der Strecke: 40:15

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 41:10