



## 4. Karlsternlauf Mannheim

Mannheim / 14.06.2009

### Detailauswertung

Koehler, Silvia

Verein: Mannheim

Startnummer: 310

Strecke: 5,57 km

6 km Run

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 42:29

Geschwindigkeit: 7,06 km/h

Laufleistung: 7:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 158)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 25:46

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 28:45